

## دستور العمل تعویض پانسمان



دفتر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی جهرم  
و  
دانشکده پرستاری و پیراپزشکی

دستور پزشک (کاردکس و پرونده) را بررسی کنید.

مددجو را شناسایی ، با وی ارتباط برقرار کنید و هدف و روش انجام کار را برای وی شرح دهید.

وسایل را آماده کنید : ماسک ، عینک، گان، گاز استریل، بتادین، نرمال سالین شستشو، چسب، اپلیکاتور، دستکش تمیز، دستکش استریل، پک پانسمان ، فورسپس

حریم خصوصی مددجو را به منظور ایجاد محیط امن و جلوگیری از تردهای بی مورد رعایت کنید و دریچه های اتاق را ببندید

قبل از انجام کار دستها را بشویید و دستکش تمیز یکبار مصرف بپوشید.

مددجو را در وضعیتی راحت قرار دهید.

از ماسک دهان، بینی و عینک محافظ استفاده کنید.

پانسمان آلوده را به روش صحیح بردارید و درون کیسه پلاستیکی ببندید و دستکش را به صورت وارونه خارج کنید. (در صورت چسبیده بودن پانسمان به زخم، نرمال سالین شستشو روی آن بریزید و یا با استفاده از پنبه الکل، چسب های پانسمان را در جهت رویش مو از روی پوست مددجو بردارید).

پانسمان و زخم مددجو را از نظر مقدار، نوع ترشحات ، بو و رنگ ، عمق ، قطر و وسعت بررسی نمایید.

پک پانسمان را به روش استریل باز کنید.

دستکش استریل بپوشید

**ب) پانسمان مرطوب :**

1- زخم را به روش صحیح از نواحی با آلودگی کمتر به نواحی با آلودگی بیشتر شستشو کنید. 2- از هر تکه گاز به صورت دورانی و فقط یک بار استفاده کنید. 3- با استفاده از فورسپس یا اپلیکاتور ، داخل زخم را با گاز مرطوب پر نمایید 4- روی گاز مرطوب را با گاز خشک بپوشانید.

**الف) پانسمان خشک و تمیز:**

1- زخم های غیر عفونی را از بالا به پایین یا از مرکز به بیرون تمیز کنید. 2- از هر تکه گاز یا گلوله پنبه به صورت دورانی و فقط یکبار استفاده کنید. 3- سپس زخم را با گاز استریل خشک کنید. 4- در صورت داشتن درن، اطراف آن را بصورت چرخشی از مرکز به خارج تمیز کنید. 5- طبق دستور از پماد ضد میکروبی استفاده کنید. 6- با پنس استریل، گاز استریل را روی زخم بگذارید و اطراف درن را پس از خشک نمودن با گاز استریلی که وسط آن را قیچی کرده اید بپوشانید 7- لایه های بعدی گاز را روی زخم بگذارید.

دستکش استریل را بصورت وارونه خارج کنید و داخل کیسه زباله پلاستیکی ببندید.

پانسمان را با استفاده از چسب یا باند در محل خود محکم نمایید.

بر روی برچسب ، ساعت، تاریخ ، شیفت و نام خود را ثبت کنید.

وسایل را جمع آوری کنید ، مددجو را در وضعیت مناسب قرار دهید.

مجدداً دستهای خود را بشویید.

زمان تعویض پانسمان، نوع ترشحات ، ظاهر زخم ، میزان ترشحات و... را در پرونده مددجو ثبت کنید.

در هر شیفت، پانسمان مددجو را کنترل نمایید.

## تصاویر نحوه انجام پانسمان

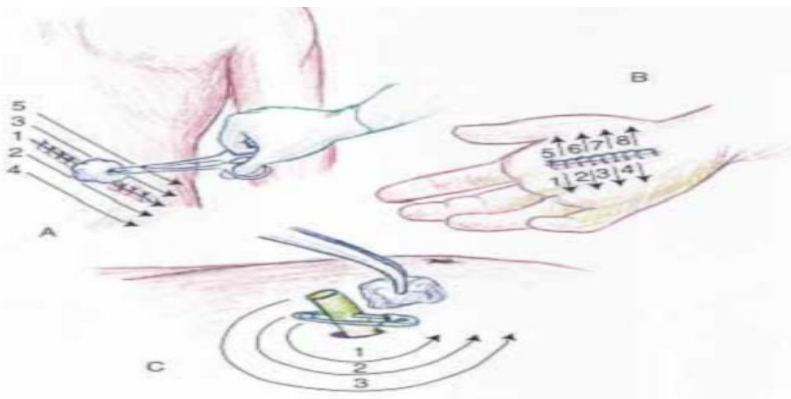
وسایل را آماده کنید: ماسک، عینک، گان، گاز استریل، بتادین، نرمال سالین شستشو، چسب، اپلیکاتور، دستکش تمیز، دستکش استریل، پک پانسمان



پانسمان آلوده را به روش صحیح بردارید و درون کیسه پلاستیکی بیاندازید و دستکش را به صورت وارونه خارج کنید.



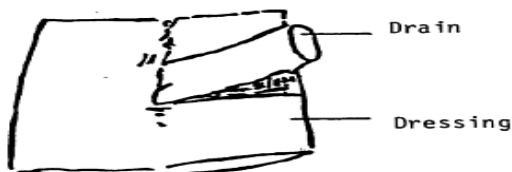
دستها را بشوید و دستکش یکبار مصرف بپوشید.



زخم های غیر عفونی را از مرکز به بیرون (شکل a) و یا از بالا به پایین (شکل B) تمیز کنید. در صورت داشتن درن، اطراف آن را بصورت چرخشی از مرکز به خارج تمیز کنید. (شکل C)



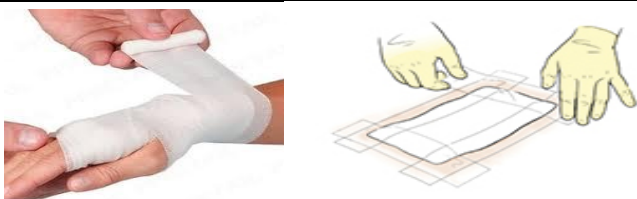
پک پانسمان را به روش استریل باز کنید. دستکش استریل بپوشید



در صورت داشتن درن اطراف درن را با گاز استریلی که وسط آن را قیچی کرده اید بپوشانید.



سپس زخم را با گاز استریل خشک کنید گاز استریل را روی زخم قرار دهید



پانسمان را با استفاده از چسب یا باند در محل خود محکم نمایید.



دستکش را بصورت وارونه خارج کنید و داخل کیسه زباله پلاستیکی بیاندازید